

чение двух и более месяцев, курильщик марихуаны начинает испытывать физические проблемы не ранее чем через два месяца после последнего употребления и часто не связывает их с приемом наркотика. Плохое самочувствие и его конкретные симптомы выражены умеренно и продолжают очень долго, иногда до полугода.

**К симптомам отмены марихуаны относятся:**

1. В соматической сфере – постоянная тошнота и нарушение перистальтики кишечника; приступы озноба и потливости, часто сопровождающиеся незначительным повышением температуры; отсутствие аппетита (анорексия) и следующая за ним потеря веса; дрожание рук (тремор) и светобоязнь.

2. К психическим симптомам – постоянная тревожность со сниженным настроением и отсутствием интереса к жизни; раздражительность и неясное беспокойство, стойкая бессонница или нарушение ритма сна; желание вернуться к приему конопли, которая часто снится во время короткого и беспокойного сна.



**Помните:  
марихуана является  
наркотическим веществом,  
употребление которого  
ведет к разрушению  
психического  
и физического здоровья.  
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, Вы можете получить ответы на интересующие Вас вопросы и помощь специалиста

**ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:**

г. Тверь, ул. Королева, д. 10.  
Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80,  
51-59-01, 50-44-44

**ГБУЗ «ТОКНД», отделение  
медико-психологической помощи  
для детей и подростков:**

г. Тверь, Перекопский переулок, д. 13.  
Тел. 555-195

**ГБУЗ «ТОКНД», стационар:**

г. Тверь, Санкт-Петербургское шоссе, д. 50.  
Тел.: 55-94-85, 55-42-77

Телефон поддержки 559-590  
E-mail: tverond@mail.ru  
Сайт: [www.tverond.parking.ru](http://www.tverond.parking.ru)  
Код города 8 (4822)

Средства для издания данной печатной продукции выделены в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами, психотропными веществами и их незаконному обороту в Тверской области на 2010–2012 годы».

# МАРИХУАНА





*На сегодняшний день марихуана (конопля, «травка») считается одним из самых распространенных наркотиков в мире. Некоторые считают, что «курение травки» не представляет большой опасности, поэтому ее нужно исключить из списка наркотиков и легализовать. В связи с этим уместно рассмотреть вопрос о последствиях употребления марихуаны.*

Марихуана представляет собой смесь листьев, семян, стеблей и цветочных головок конопли, содержащих определенные активно действующие вещества – каннабинолы.

В процессе курения конопли может изменяться восприятие времени, окружающего мира, настроение и поведение курильщика: от чувства смешливости, непоседливости до подавленного настроения с тревогой; могут появляться устрашающие видения, подозрительность, паника, иллюзии и галлюцинации, бред.

Каждый случай опьянения марихуаной сопровождается своими эмоциональными эффектами. Возможно проявление негативных эффектов при первых же попытках курения конопли. Непривычная к нему нервная система может отнестись к любой концентрации каннабинолов как к избыточной.

Известны случаи детских и подростковых самоубийств и незавершенных суицидальных попыток, которые совершались после «экспериментов» с марихуаной.

Для медицинских исследований сегодня

очевидно, что даже при однократном опьянении марихуаной резко снижаются показатели внимания и памяти. Причем нарушение этих функций продолжается в течение 8 часов – гораздо дольше, чем субъективно ощущаемое опьянение препаратом. В процессе длительного употребления конопли наблюдается нарастающее ухудшение памяти и способности к концентрации внимания.

Марихуана может вызывать как кратковременные, так и хронические психические расстройства, в том числе кратковременный психоз, когда возникает ощущение полной искаженности окружающей реальности, вплоть до чувства ее неузнаваемости.

Психоз продолжается от 3–4 до 36 часов. Выздоровление после него может быть полным, однако на протяжении 5–6 лет после перенесенного психоза, особенно при продолжающемся хотя бы эпизодическом употреблении марихуаны, могут возникать приступы с галлюцинациями и тревогой.

Получены очевидные ответы и по поводу «безвредности» конопли по отношению к физическому здоровью человека. Согласно докладу Института медицины США «Марихуана и медицина» (1999 г.), курение конопли приводит к развитию рака легких с неменьшей частотой, чем курение табака, а возникновение других хронических ле-

гочных заболеваний для курильщиков марихуаны является гораздо более вероятным.

Снижение иммунной функции у постоянных курильщиков конопли может способствовать развитию различных типов раковых опухолей.

Длительное курение конопли приводит к различным формам снижения потенции у мужчин. У женщин интоксикация марихуаной нарушает менструальный цикл. Употребление конопли беременной женщиной чревато возникновением зависимости от этого наркотика у новорожденного, а также примерно в 50% случаев приводит к ослаблению у него сосательного рефлекса, к гипервозбудимости и бессоннице.

Хронически злоупотребляющая коноплей личность выпадает из социальных и общественных процессов. Человек перестает прикладывать усилия для получения образования или карьеры и все больше и больше погружается в себя, перестает следить за своим внешним видом. Поведением начинают управлять внутренние образы и воспоминания, что приводит его к чувству отчуждения от окружающих. Это в конечном итоге ставит под угрозу семейные и дружеские отношения. Изменяется круг общения. Потребитель марихуаны начинает тяготеть к общению со «своими».

При регулярном употреблении конопли свыше 6 месяцев возникает синдром отмены (абстиненция). В связи с тем что в тканях организма вещества конопли – каннабинолы сохраняются в те-

