

Как реагировать, если Ваш ребенок подтвердил, что употребляет наркотики?

1. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для Вашего ребенка было очень сложно рассказать Вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от Вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.
2. Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.
3. Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните: это не допрос, а беседа. Будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.
4. После беседы позвоните на телефон «горячей линии», опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации.
5. Пройдите обследование. Если вы действительно хотите помочь вашему ребенку, постарайтесь понять, что Вам тоже нужна помощь специалиста. Если после лечения ваш ребенок останется в прежней обстановке, он с большой вероятностью вернется к наркотикам.



Контактные адреса и телефоны

ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:

г. Тверь, ул. Королева, д. 10.

Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80, 51-59-01, 50-44-44

ГБУЗ «ТОКНД», отделение медико-психологической помощи для детей и подростков:

г. Тверь, Перекопский переулок, д. 13. Тел. 555-195

ГБУЗ «ТОКНД», стационар:

г. Тверь,

Санкт-Петербургское шоссе, д. 50.

Тел.: 55-94-85, 55-42-77

Телефон поддержки 559-590

E-mail: tverond@mail.ru

Сайт: www.tverond.parking.ru

Код города 8 (4822)



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Средства для издания данной печатной продукции выделены в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами, психотропными веществами и их незаконному обороту в Тверской области на 2010–2012 годы».

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы безусловно самый близкий и значимый для ребенка человек.

Вы стремитесь быть успешным родителем.

Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка.

Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Не всегда просто определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики. Подростки до последнего стараются скрыть факт употребления наркотиков. Даже когда родители напрямую спрашивают их об этом, они отпираются от очевидных признаков, объясняя это очень логично другими обстоятельствами или «гениальной» фразой: «Да ты что?! Я разве дурак?!». И родители верят, потому что хотят верить.

Возможные рекомендации родителям при подозрении ребенка в употреблении наркотиков

1. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ. Обладая этими сведениями, будьте внимательны, не обнаруживаете ли Вы признаки, указывающие на то, что Ваш ребёнок употребляет наркотики.

2. Начинайте действовать. Криком на ребенка, угрозами Вы вряд ли добьетесь результата. Найдите смелость сказать ему о своих подозрениях прямо, например, такими словами: «Мне кажется, что ты принимаешь наркотики». Скорее всего, Вы не дождетесь честного признания. Наркоманию (как и алкоголизм) называют «болезнью отрицания», потому что заболевший человек даже самому себе не признаётся в своей зависимости. Ему всегда кажется, что стоит только захотеть – и он сможет отказаться от привычки. Вы просто обязаны сказать своему ребенку, что не одобряете этот выбор, и сделать всё, чтобы он имел полную информацию о том, что его ждёт в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если отказаться от лечения.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обязательно обратитесь за помощью к специалистам.

Предложите подростку провести в домашних условиях тестирование методом иммунохроматографической диагностики.

Экспресс-тест – это надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества на протяжении последних 2–3 суток.

Как провести тестирование в домашних условиях

1. Объясните вашему ребенку, что он будет подвергнут экспресс-тестированию. Это не недоверие: контролировать в разумных пределах действия своего ребенка – ваше законное право и обязанность как родителя.
2. Возьмите чистый сухой пластиковый стакан.
3. Попросите ребенка в вашем присутствии собрать мочу в стакан.
4. Вскройте упаковку тест-набора, разорвав ее вдоль прорези.
5. Извлеките полоску и погрузите ее вертикально в мочу до уровня ограничительной линии на 30–60 секунд.
6. Выньте полоску и разместите ее на горизонтальной сухой поверхности.
7. Оцените результаты реакции в течение 10–15 минут.
8. Собранную мочу оставьте для возможного повторного анализа.
9. При положительном либо ошибочном (нет контрольной метки) результате тестирования нужно повторить все действия в той же последовательности.

Рекомендации родителям после получения результатов тестирования

ПРИ ОТРИЦАТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ

Вы испытаете радость, что тест дал отрицательный результат.

Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

1. Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью. Мы воспитываем ребенка собой – не своими советами, нравоучениями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является «неудовлетворенность жизнью и желанием отвлечься от нее».

2. Будьте вместе со своим ребенком! Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним. Будьте в курсе его школьной жизни. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

3. Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть! Хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

4. Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию. Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики, ведь эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3–4 класса. Не оставьте вашего ребенка безоружным!

5. Научите ребенка говорить «нет» наркотикам!

Сказать «нет» – это целая наука. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым – просто помогите ему это осознать.

ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

Вы испытываете:

- чувство вины за ребенка («Где упустили? В чем наша ошибка?»);
- гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»);
- стыд и недоверие к окружающим («Вы меня не понимаете... у вас ведь нет ребенка-наркомана...»);
- страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

Помните! Полученный результат – отправная точка для построения нового образа жизни для Вас как ответственного родителя, готового помочь своему любимому ребенку справиться с его проблемами.

Помните! Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь.